

1 地域の通いの場

(4) 高齢者の通いの場 (いきいきサロン等交流の場)

中広圏域

1	大芝一丁目ふれあいきいきサロン	36	横川二丁目元気サロン
2	大芝二丁目ふれあいきいきサロン	37	いきいき三滝塾
3	大芝三丁目ふれあいきいきサロン	38	山手町「子どもの遊び場」
4	大宮一丁目ふれあいきいきサロン	39	歩いて「きれい」
5	大宮二丁目ふれあいきいきサロン	40	楠球会 (ナンキュウカイ)
6	大宮三丁目ふれあいきいきサロン	41	楠ピン会 (ナンピンカイ)
7	三篠町二丁目ふれあいきいきサロン	42	100筋体操 (100才筋筋肉を鍛えましょう)
8	三篠町三丁目ふれあいきいきサロン	43	三篠 2丁目 グランドゴルフ
9	三篠町北町ふれあいきいきサロン	44	中広 3丁目 GG 同行会
10	楠木町二丁目ふれあいきいきサロン	45	いきいき三滝さくら会
11	楠木町三丁目ふれあいきいきサロン	46	三篠陶芸グループ
12	楠木町四丁目ふれあいきいきサロン	47	(横川 3丁目) チャレンジいきいき会
13	新庄町ふれあいきいきサロン	48	中広いきいき体操
14	新庄市営住宅自治会ふれあいきいきサロン	49	いきいきスマイル体操
15	大宮 2丁目 イキイキ体操	50	いきいき体操三滝
16	太田川緑地 GG 会	51	にこにこひまわり体操
17	大芝グラウンドゴルフ同好会	52	銭太鼓 三和会
18	横川二丁目カラオケサロン	53	ぶらっとカフェみささ
19	横一サロン	54	打越町 GG やろう会
20	いきいきサロンなかよし会	55	竜王町いきいき百歳体操の会
21	楠唱会	56	歩いて元気
22	みささ会	57	体操の会

23	打越 仲良し会
24	いきいきサロン
25	中広町 3丁目 友遊会
26	いってみようかい
27	楽しく歌う会
28	三滝本町どんぐり会
29	まめに暮らそう会
30	子育て支援「みんなの広場」
31	みささ元気アップのれん
32	カラオケ同好会
33	福寿会
34	まめに暮らそう会 (手作りクラブ)
35	なでしこ会



58	メンズサロン「おもいで横丁」
59	打越町いきいき百歳体操
60	早起き元気で歩こう会
61	いきいきスカイプラザ
62	横 2 いきいき百歳体操
63	さわやか健康太極拳
64	大正琴 花たちばな会

詳しい内容につきましては、
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

(4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
1	大芝一丁目ふれあいいきいきサロン	大芝集会所	広島市西区一丁目 13-21	大芝一丁目町内会	不定期 10:00～14:00	大芝一丁目町内会域	1回500円～ 1,500円	ヤクルト出前講座、クリスマス会(ビンゴゲーム、飛行機飛ばし他)
2	大芝二丁目ふれあいいきいきサロン	大芝集会所	広島市西区一丁目 13-21	大芝二丁目町内会	不定期 10:30～14:00	大芝二丁目町内会域	1回600円～ 1,000円	敬老会、レストラン食事会等
3	大芝三丁目ふれあいいきいきサロン	向地公民館	広島市西区大芝三丁目 10-3	大芝三丁目町内会	不定期 11:30～1:30	大芝三丁目町内会域	1回600円～ 2,500円	おしゃべり、食事会、健康体操
4	大宮一丁目ふれあいいきいきサロン	大宮一丁目集会所	広島市西区大宮一丁目 14-1	大宮一丁目町内会	不定期 13:30～15:00	大宮一丁目町内会域	無料～1回 200円	百歳体操、研修(地域支えあい課、包括支援センター)等
5	大宮二丁目ふれあいいきいきサロン	大宮二丁目集会所	広島市西区大宮二丁目 8	大宮二丁目町内会	不定期 10:00～13:30	大宮二丁目町内会域	1回550円～ 1,500円	百歳体操、公園の花壇づくり、グラウンドゴルフ
6	大宮三丁目ふれあいいきいきサロン	向地公民館	広島市西区大芝三丁目 10-3	大宮三丁目町内会	不定期 11:30～14:00	大宮三丁目町内会域	無料～1回 1,000円	百歳体操、食事会、軽いヨガ
7	三篠町二丁目東ふれあいいきいきサロン	大芝老人集会所	広島市西区三篠町三丁目 18	三篠町二丁目東町内会	毎週水曜日	三篠町二丁目東町内会域	1回500円～	百歳体操、脳トレ
8	三篠町三丁目ふれあいいきいきサロン	三篠町三丁目集会所	広島市西区三篠町三丁目 5-9	三篠町三丁目町内会	不定期 10:30～11:30	三篠町三丁目町内会域	1回200円～	飾り作り、椅子に座ってできる体操

詳しい内容につきましては、
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

(4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
9	三篠町北町ふれあいいいきいきサロン	三篠北町集会所	広島市西区三篠北町13-5	三篠北町町内会	不定期 13:30～14:30	三篠北町町内会域	1回500円～	百歳体操、出前講座
10	楠木町二丁目ふれあいいいきいきサロン	楠木二丁目町民会館	広島市西区楠木町二丁目8	楠木町二丁目町内会	毎週土曜日 13:30～15:00	楠木二丁目町内会域	1回100円～ 4,000円	百歳体操、クリスマス会等
11	楠木町三丁目ふれあいいいきいきサロン	三篠楠木集会所	広島市西区楠木町三丁目8	楠木町三丁目町内会	不定期	楠木町三丁目町内会域	1回500円	研修等
12	楠木町四丁目ふれあいいいきいきサロン	楠木会館	広島市西区大芝公園2-50	楠木町四丁目町内会	不定期 10:30～13:30	楠木町四丁目町内会域	1回500円～ 2,500円	花見、百歳体操、ゲーム、合唱
13	新庄町ふれあいいいきいきサロン	長東四丁目新庄町集会所	広島市安佐南区長東四丁目19-28	新庄町町内会	毎週日曜日	新庄町町内会域	1回500円～	百歳体操
14	新庄市営住宅自治会ふれあいいいきいきサロン	新庄市営住宅集会所	広島市西区新庄町27-1	新庄市市営住宅自治会		新庄町町内会域		(現在、活動自粛中)
15	大宮2丁目イキイキ体操	大宮二丁目集会所	広島市西区大宮二丁目8	有志	毎週火曜日	特になし	無料	百歳体操
16	太田川緑地GG会	太田川緑地	広島市西区三滝本町1丁目	有志	毎週2・4水曜日 9:30～13:30 毎月第1水・日曜日 12:30～15:00	特になし	無料	グラウンドゴルフ

詳しい内容につきましては、
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

(4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
17	大芝グラウンドゴルフ同好会	太田川緑地	広島市西区三滝本町1丁目	有志	毎週火・木・土曜日 9:00～11:00	特になし	月100円	グラウンドゴルフ
18	横川二丁目カラオケサロン	横川第二公園 横川会館	広島市西区横川二丁目	横川二丁目町内会	第2・4火曜日 19:00～21:00	横川二丁目町内会域	無料	カラオケ
19	横一サロン	胡子神社	広島市西区横川一丁目	横川一丁目町内会	不定期 10:00～12:00	横川一丁目町内会域	実費	寄せ植え、手芸
20	いきいきサロンなかよし会	横川会館	広島市西区横川三丁目	横川三丁目町内会	第2月曜日 13:00～15:00	横川三丁目町内会域	1回300円	歓談、飲食、体操等
21	楠唱会	楠木会館	広島市西区楠木町一丁目	楠木町内会	第2水曜日 18:30～21:00	楠木町内会域	月300円	合唱、カラオケ、話し合い
22	みささ会	横川市営アパート集会所	広島市西区三篠町一丁目	三篠町一丁目町内会	第2水曜日 13:30～15:30	町内会域	無料	食事会、手芸、ゲーム、おしゃべり、歌、季節の工作など
23	打越 仲良し会	打越集会所	広島市西区打越町6-15	打越町町内会	第4木曜日 11:00～14:00	打越町町内会域	1回500円	休会中
24	いきいきサロン	横川コーポラス集会所	広島市西区横川新町一丁目24 横川コーポラス1階	横川新町町内会	第3火曜日 13:30～15:30	町内会域	1回100円	お話し会

詳しい内容につきましては、
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

(4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
25	中広町3丁目友遊会	中広集会所	広島市西区中広町三丁目28	中広三丁目町内会	第4金曜日 11:30~	中広町内会域		グランドゴルフ
26	いってみようかい	三滝本町集会所	広島市西区三滝本町二丁目16-25	三滝本町町内会	第1・3木曜日 13:30~16:00	三滝本町一、二丁目町内会域	実費	卓球、卓球大会参加・学生ボラの受け入れ・ラジオ体操
27	楽しく歌う会	三滝本町集会所	広島市西区三滝本町二丁目16-25	三滝本町町内会	第2・4水曜日 13:30~16:00	三滝本町一、二丁目町内会域	年1,000円	童謡・唱歌、演歌、懐メロ
28	三滝本町どんぐり会	三滝本町第三公園	広島市西区三滝本町二丁目20	三滝本町1、2丁目町内会域	毎週火・金曜日 10:30~12:00	三滝本町一、二丁目町内会	年1,000円	グランドゴルフ
29	まめに暮らそう会	ハレクブナ(介護施設内)	広島市西区山手町19-3	山手町町内会	第4土曜日 10:00~11:30	山手町町内会域	実費	ストレッチ、ゲーム、歌
30	子育て支援「みんなの広場」	三篠公民館4F大会議室	広島市西区横川新町6-6	民生委員・児童委員協議会、 母親クラブ 三篠公民館	第1・3月曜日 10:00~12:00	特になし	実費	元公立保育園園長・元保健師等に相談、自由に遊ぶ
31	みささ元気アップのれん	三篠公民館	広島市西区横川新町6-6	地区社協 三篠公民館	第1・3木曜日 13:00~15:00	公民館	実費	健康体操・みんなで歌いましょう
32	カラオケ同好会	三篠公園内集会所	広島市西区三篠町二丁目	三篠町二丁目町内会	第2・4日曜日 10:00~12:00	三篠町二丁目町内会域		合唱

詳しい内容につきましては、
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

(4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
33	福寿会	三滝会館	広島市西区三滝町14-14	三滝町内会	第2土曜日	三滝町内会域		ビデオ、DVD鑑賞
34	まめに暮らそう会(手作りクラブ)	山手町集会所	広島市西区山手町26-4	町内会	第2火曜日	山手町町内会域	実費	廃物利用の手作り
35	なでしこ会	楠木町一丁目公民館	広島市西区楠木町一丁目5-2	町内会	第4土曜日 13:30~16:00	楠木町一丁目町内会域	実費	手芸、花見、新年会、レク
36	横川二丁目元気サロン	横川会館	広島市西区横川町二丁目	町内会	不定期 10:00~12:00	横川町内会域		ストレッチ、カラオケ、花見
37	いきいき三滝塾	三滝グリーンチャペル	広島市西区三滝本町二丁目10-24	民生委員・児童委員協議会	偶数月第2金曜日 15:00~16:30	複数自治会・町内会域	1回200円	講義、議論、談論、三滝の歴史について勉強
38	山手町「子どもの遊び場」	山手町集会所	広島市西区山手町26-4	町内会・山手町子ども会育成会	毎週木曜日 14:00~16:00	山手町町内会域	無料	子どもの居場所づくり・宿題の手伝い
39	歩いて「きれい」	山手町全域及び放水路河川敷	広島市西区山手町	ボランティアグループ	毎日 17:00~18:00	山手町自治会・町内会域	無料	ウォーキング・ゴミ拾い
40	楠球会(ナンキュウカイ)	横川第2公園	広島市西区横川町二丁目	楠木町町内会	毎週月・水曜日 9:00~	楠木町一丁目在住者	無料	グランドゴルフ

詳しい内容につきましては、
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

(4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
41	楠ピン会(ナンピンカイ)	楠木町1丁目公民館	広島市西区楠木町一丁目5-2	楠木町町内会	毎週金曜日 10:30~	楠木町一丁目在住者	無料	いきいき百歳体操
42	100筋体操(100才迄筋肉を鍛えましょう)	フジ三篠店内	広島市西区三篠町一丁目15-1	三篠一丁目・町内会	毎週木曜日 10:00~11:30	町内会域	無料	いきいき百歳体操
43	三篠2丁目グランドゴルフ	三篠公園	広島市西区三篠町二丁目12-4	三篠二丁目町内会	毎週火・土・日曜日 6:00~10:00	三篠二丁目町内会域	月500円	グランドゴルフ・公園の清掃・忘年会・花見
44	中広3丁目GG同行会	中広第3公園	広島市西区中広町三丁目28	中広三丁目町内会	毎週水・土曜日 8:30~10:30	中広三丁目全地域	月50円	健康を確認しながら語り合う
45	いきいき三滝さくら会	三滝本町集会所	広島市西区三滝本町二丁目16-25	三滝本町一丁目・二丁目町内会	毎週金曜日 10:30~11:30	三滝本町一丁目・二丁目	1回300円	筋力運動
46	三篠陶芸グループ	三篠二丁目公園集会所	広島市西区三篠二丁目	三篠二丁目町内会	第2・4火曜日、 毎週金曜日 13:00~15:30	自治会・町内会域	月1,000円	陶芸
47	(横川3丁目)チャレンジいきいき会	横川会館	広島市西区横川町三丁目	横川三丁目町内会	毎週木曜日 10:00~12:00	横川三丁目	無料	いきいき百歳体操と食事に関する勉強会、体力テスト
48	中広いきいき体操	中広集会所	広島市西区中広町三丁目 中広第三公園内	中広三丁目町内会	第1・2木、第3・4・5 水曜日 10:30~11:30	中広町三丁目	無料	椅子を使用して体操・いきいき百歳体操

詳しい内容につきましては、
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

(4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
49	いきいきスマイル体操	フレスタ横川2Fおいしきスタジオ	広島市西区横川新町	横川新町・町内会	毎週月曜日 14:30～15:30	横川新町及び近隣の皆様	無料	がんばれ！！カープひろしま百歳体操
50	いきいき体操三滝	三滝会館	広島市西区三滝町	三滝町町内会(女性部)	毎週月曜日 10:00～	三滝町及び近隣地域	無料	がんばれ！！カープひろしま百歳体操
51	にこにこひまわり体操	三篠集会所	広島市西区三篠二丁目	三篠町二丁目町内会	毎週水曜日・ 不定期 10:00～	三篠町及び近隣地域	実費	がんばれ！！カープひろしま百歳体操
52	銭太鼓 三和会	三篠集会所	広島市西区三篠二丁目	三篠町二丁目町内会	毎週水曜日・ 不定期 10:00～12:00	三篠町及び近隣地域		銭太鼓
53	ぶらっとカフェみささ	三篠公民館	広島市西区横川新町 6-6	自治会・町内会、民児協、 社協、公民館	第4水曜日 13:00～16:00	三篠地区中心だが 特定しない	1回100円	茶話会、体操、ゲーム
54	打越町GGやろう会	打越公園	広島市西区打越町	打越自治・町内会	毎週月曜日 8:30～10:30	打越自治・町内会域	月50円	健康を目指して運動、話し合い
55	竜王町いきいき百歳体操の会	竜王集会所	広島市西区竜王町 7-4	竜王町町内会	毎週金曜日 10:00～11:00	竜王町町内会域	無料	筋力アップ、地域交流
56	歩いて元気	山手町一円	広島市西区山手町	山手町・町内会	毎日	山手町・町内会域		町内のゴミを拾いながら散歩、年数回食事会

詳しい内容につきましては、
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

(4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(中広圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
57	体操の会	山手集会所	広島市西区山手町 26-4	山手町町内会	第1・2・3・5土曜日 10:00～11:00	山手町自治会・町内会域	無料	手話、100筋体操、地域活動のビデオ鑑賞
58	メンズサロン「おもいで横丁」	三滝本町集会所	広島市西区三滝本町 二丁目16-25	三滝本町町内会	第4火曜日 18:00～19:30	三滝本町一・二丁目自治 会・町内会域	1回300円	思い出のCDを聞きながら語り合う
59	打越町いきいき百歳体操	打越町集会所	広島市西区打越町 6-15	打越町自治会・町内会	毎週火曜日 10:00～11:00	打越町町内会域	無料	百歳体操
60	早起き元気で歩こう会	太田川河川敷	広島市西区山手町	スカイプラザ・町内会	毎日 7:30～8:30	自治会・町内会域	無料	ウォーキング
61	いきいきスカイプラザ	スカイプラザ5階	広島市西区横川新町 6-6	スカイプラザ・町内会	毎週水曜日 10:30～11:30	スカイプラザ町内会域	無料	百歳体操
62	横2いきいき百歳体操	横川会館	広島市西区横川二丁 目	横川二丁目町内会	毎週木曜日 11:30～12:30	横川二丁目町内会域	無料	百歳体操
63	さわやか健康太極拳	三篠公民館	広島市西区打越町 10-23	有志	毎週月曜日 第1・2・3木曜 13:00～19:30 15:00～21:30	広島市内	月2,000円	太極拳
64	大正琴 花たちばな会	三篠公民館	広島市西区打越町 10-23	有志	毎週第2・3水曜日 9:30～12:30	広島市内	月4,000円	大正琴